

REGULAMIN

KORZYSTANIA ZE STREFY SPA

OŚRODKA WYPOCZYNKOWEGO „POŁONINY”

1. Niniejszy regulamin (dalej również jako „**Regulamin**”) określa zasady korzystania z całej strefy SPA (dalej również jako „**Strefa SPA**”) Ośrodka Wypoczynkowego „Połoniny” w Bukowcu (dalej również jako „**Ośrodek**”).
2. Przed wejściem do Strefy SPA należy dokładnie zapoznać się z Regulaminem. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do interpretacji jego postanowień należy skontaktować się z właściwym pracownikiem Ośrodka.
3. Strefa SPA jest dostępna wyłącznie dla Gości Ośrodka.
4. Przy korzystaniu z pomieszczeń i urządzeń Strefy SPA należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania, poleceń oraz informacji udzielanych przez pracownika obsługi.
5. Wszelkich regulacji urządzeń w Strefie SPA, w szczególności regulacji nagrzewania pieca sauny może dokonywać wyłącznie pracownik obsługi.
6. Ze Strefy SPA (w szczególności z saun) mogą korzystać wyłącznie osoby w pełni zdrowe.
7. Ze Strefy SPA (w szczególności z saun) mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać ze Strefy SPA (w szczególności z saun) tylko i wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
8. Osoby rozpoczynające korzystanie ze Strefy SPA deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą pełną i wyłączną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
9. Ze Strefy SPA nie mogą korzystać osoby, które posiadają niezagojone rany lub choroby dermatologiczne lub chorujące na choroby zakaźne.
10. Użytkowników Strefy SPA zobowiązuje się do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.
11. Przed wejściem do sauny fińskiej, łaźni parowej oraz wanny jacuzzi należy wziąć kąpiel z użyciem mydła w celu usunięcia wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń.
12. Po skorzystaniu z toalety należy każdorazowo wziąć kąpiel z użyciem mydła.
13. Przed wejściem do sauny należy zdjąć metalową biżuterię, aby uniknąć ewentualnego poparzenia.
14. W saunie nie należy przebywać w okularach lub szklach kontaktowych.
15. Z sauny należy korzystać w kostiumie bawełnianym.
16. W czasie nagrzewania ciała zaleca się stopniowe przemieszczanie się z ław niższych na wyższe w zależności od tolerancji organizmu.
17. W czasie korzystania z sauny należy dążyć do rozluźnienia mięśni i osiągnięcia jak największego odprężenia psychicznego: należy zachować spokój i ciszę.
18. Po zakończeniu korzystania z sauny podczas zabiegów związanych z wychładzaniem ciała nie jest zalecane używanie mydła.

19. Na terenie całej Strefy SPA zabrania się wszelkich zachowań mogących w sposób negatywny oddziaływać na bezpieczeństwo lub zdrowie innych osób znajdujących się w Strefie SPA (w szczególności innych Gości) jak również wszelkich zachowań mogących prowadzić do uszkodzenia urządzeń i wyposażenia Strefy SPA, a w szczególności zabrania się:
 - a. wchodzenia do Strefy SPA w ubraniu oraz obuwiu;
 - b. wykonywania zabiegów kosmetycznych w Strefie SPA;
 - c. hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów;
wnoszenia naczyń, jedzenia oraz wszelkich przedmiotów obcych;
 - d. wnoszenia napojów alkoholowych;
 - e. nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe;
 - f. palenia tytoniu;
 - g. niszczenia i uszkodzania wyposażenia;
 - h. wnoszenia żywności.
20. Po pobycie w saunie kategorycznie nie można korzystać z wanny jacuzzi oraz nie zaleca się wysiłku fizycznego.
21. Do wanny jacuzzi należy wchodzić i wychodzić korzystając z wbudowanego stopnia oraz trzymając się zamontowanej poręczy. Kategorycznie zabrania się wskakiwania do wanny jacuzzi.
22. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie poinformować obsługę i opuścić Strefę SPA.
23. Zabrania się korzystania ze Strefy SPA (w szczególności z sauny):
 - a. bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym;
 - b. osobom z chorobami krążenia;
 - c. osobom chorującym na cukrzycę;
 - d. osobom nietrzeźwym lub będącym pod wpływem alkoholu lub jakichkolwiek innych środków odurzających (w szczególności narkotyków);
 - e. kobietom ciężarnym;
 - f. kobietom w czasie menstruacji.
24. Osoby w jakikolwiek sposób naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu mogą być natychmiastowo usunięte ze Strefy SPA bez prawa do zwrotu wcześniej uiszczonych opłat.
25. Usługodawca nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu i wskazań obsługi.
26. W przypadku wyrządzenia jakiegokolwiek szkody w Strefie SPA sprawca szkody ponosi pełną odpowiedzialność odszkodowawczą, którą Usługodawca może rozliczyć również z opłatami za pobyt w Ośrodku. Opiekun prawny odpowiada za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie.
27. Niniejszy Regulamin stanowi **Załącznik nr 2 do Regulaminu/Ogólnych warunków przebywania w Ośrodku „POŁONINY” w Bukowcu** i jego integralną część (dalej również jako „Ośrodek”).